



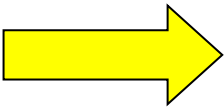
Peter Luginbühl, Tel. 052 643 50 50
Stettenerstr. 72, 8207 Schaffhausen



Montag im Alpenblick? Klarer Fall!



Sport für alle

- **esa** Erwachsenen-Sport Schweiz
- Ort und Trainingszeit in der normalen Schulzeit
- Kosten (bar am Eingang)
- unser Motto 
- Programm-Elemente für
- Jede/r sorgt selbst für
- Einstieg jederzeit möglich
- Feedback-Regel

regelmässiges Sportangebot ohne eine Mitgliedschaftsverpflichtung

1 Stunde Fitness am Abend für Frauen, Männer & Senioren

jeden **Montag 18.45 – 19.45 Uhr**
Turnhalle der Schule **Alpenblick**

Fr. 5.- pro Person und Abend

fit und zwäg in die neue Woche!

Bewegung, Spiel und Spass!

seine private Unfallversicherung!

Neue sind uns stets willkommen!

Sag's weiter, wenn es dir gefällt;
sag's mir, falls dich etwas stört.

Peter Luginbühl, TFJ-Leiter