

COVID-19 Schutzmassnahmen Breitensport; STV-Version 10.0

1. Grundlagen, Rahmenbedingungen, Zielsetzung, Zielgruppe

Mit der behördlichen **Lockerung vom 19.04.2021** wurden die Vorgaben zum Breitensport erneut revidiert. Verlangt sind spezifische Schutzkonzepte, die konsequent im Sportangebot umzusetzen sind. Dazu gelten die einschlägigen Verordnungen des Bundesamtes für Gesundheit BAG, die in Plakaten auffordern zur Vermeidung von Körperkontakt, zum Halten von räumlicher Distanz und zu konsequenter Hygiene. Damit sollen weitere Covid-19 Infektionen gezielt verhütet und die Pandemie wirksam bekämpft werden (siehe Blatt 4).

Das Schutzkonzept betrifft das Männer- & Seniorenturnen und das Turnen für jedermann des TVS. Es basiert auf Vorgaben von VBS, BASPO, Swiss-Olympic, ASSA (Sportämter) und des Schweizerischen Turnverbandes **STV Version 10.0** vom 14.04.2021.

Ältere der Covid-19 Risiko-Gruppen haben wieder vollen Zugang zum Turntraining, allerdings mit gewissen Auflagen oder Einschränkungen, die hier detailliert beschrieben sind.

2. Die wichtigsten Grundsätze

Wir kommen **symptomfrei zum Training**. Personen mit Covid-19 typischen Symptomen wie Fieber, Husten oder Unwohlsein, haben keinen Zutritt zum Sportareal. Die Betroffenen bleiben ggf. zu Hause, suchen den Hausarzt auf und befolgen dessen Anweisungen.

Max. 15 Personen (incl. Leiter) dürfen die einzelnen Trainingsgruppen aufweisen.

1.5m persönlicher Abstand ist beim Training, Hallenzutritt, in Garderoben und Duschen einzuhalten. Für Training und Spiel ist ein gelegentlicher, kurzer Körperkontakt erlaubt.

25m2 Mindestfläche pro Person sind beim Hallentraining einzuhalten (siehe Abschnitt 5).

Hygienemassnahmen: Mit gründlichem Händewaschen und wiederholtem Desinfizieren vor und nach dem Training schützen wir uns und unser Umfeld wirkungsvoll! Die Hände sind daher am Eingang beim Betreten der Halle stets zu desinfizieren.

Schutzmaskentragpflicht besteht generell im Sportanlagenareal vom Betreten an bis zum Verlassen. Ausgenommen davon sind unter Zwanzigjährige. Die Maskentragpflicht besteht speziell in Gängen, Garderoben und Hallen. In den Aussenbereichen oder Grünanlagen besteht keine Maskentragpflicht, wenn dort der Mindestabstand von 1.5m eingehalten wird.

Contact-Tracing: Präsenzlisten führt der Trainingsleiter um Kontakte ggf. auch 14 Tage später noch belegen zu können. Er ist daher verantwortlich für Form und Vollständigkeit solcher Listen, und dass diese bei Bedarf rasch in der gewünschten Form verfügbar sind.

Eigenverantwortung für die Schutzmassnahmen erwarten wir auch von allen Turnenden. Die Grundsätze zum Sicherheitskonzept vermittelt auch die Grafik auf Blatt 4

3. Spezielles zur An- & Abreise und zur Begrüssung im Training

Der öffentliche Verkehr soll mit den dort geltenden Schutzauflagen benützt werden, d.h. mit Gesichtsschutzmaske. Alle kommen möglichst selbständig zu Fuss, per Velo, Moped, Motorrad oder Auto zum Training. Empfohlen wird, auf das Bilden von Fahrgemeinschaften zu verzichten oder in Fahrzeugen mit mehreren Personen eine Schutzmaske zu tragen.

Beim Begrüssen sind die sonst üblichen Rituale zu unterlassen. Dies heisst grundsätzlich für alle: **Kein Hände schütteln**, kein Abklatschen und auch keine Umarmungen etc.

4. Trainingskonzept, Spielformen, Organisation

Trainings- und Sportangebote im sog. Erwachsenensport Schweiz **esa**, entsprechen dem Bedürfnis der mittleren bis älteren Generation. Schwerpunkte dabei sind Förderung, Aufbau oder Erhalt von Kraft, Fitness, Beweglichkeit und Spielfreude. Der Aufwärmphase in einer Rundarena folgen meist Formations- und Gruppentrainings und zum Abschluss sind spielerische Aktivitäten sinnvoll und geschätzt. Die genannten Trainings- und Spielformen sind in der Regel auch unter den etwas erschwerenden Covid-19 Schutzmassnahmen möglich.

5. Infrastruktur, Teilnehmende, Sporthallen-Struktur

Turnen für jedermann, Sporthalle Alpenblick, Montag 18.45 – 19.45 Uhr, Hallenmasse: Länge 23.9m, Breite 11.8m, Höhe 6.1m = 282m² Bruttofläche. Verfügbar 2 Garderoben mit Duschen, je 1 für Frauen und Männer. Mittlere Präsenz 10 Personen >> je ~28m² Fläche.

Männer- & Seniorenturnen; Sporthalle Emmersberg 1; Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr; Hallenmasse: Länge 25.2m, Breite 14.1m, Höhe 6.4m = 355m² Bruttofläche. Verfügbar ist 1 Garderobe mit Duschen EG Nr. 1 (Süd). Mittlere Präsenz 10 Turner >> je ~35m² Fläche.

Garderobe, Dusche, Toilette stehen zur Verfügung, sofern die verordneten Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden. Vorläufig dürfen sich max. 4 Personen gleichzeitig in der Dusche aufhalten und alle helfen mit beim zügigen Durchlauf. Verpflegung ist im Areal der Sporthalle nicht erlaubt. Zutritt zur Sporthalle haben nur Turnende und Leiter; Gäste nur in begründeten oder dringenden Fällen. Beim Hallenwechsel warten neu Kommende mit genügend Abstand am Eingang, bis die vorherige Gruppe die Halle ganz verlassen hat.

Aussenanlagen stehen ohne Schutzmaskentragpflicht zur Verfügung. Darum werden die Trainings bei schönem Wetter teilweise auch im Freien auf dem Rasenturnplatz stattfinden. Der persönliche Mindestabstand ist jedoch auch im Training auf den Aussenanlagen gültig.

6. Verantwortung für Training und Schutzmassnahmen

Der Verein bezeichnet einen **Corona-Beauftragten**. Dieser ist verantwortlich, dass die Schutzmassnahmen korrekt befolgt werden. Diese Aufgabe obliegt in der FMS-Riege und im Turnen für jedermann Peter Luginbühl. Für Auskunft und Kontakt siehe Blatt 1 oben.

Der **Trainingsleiter** (TL) ist verantwortlich für die Programmgestaltung und Sicherstellung der verlangten Schutzmassnahmen. Falls die Letzteren nicht oder nur teilweise einhaltbar sind, entscheidet der TL über die Art der Umsetzung oder ggf. über den Trainingsabbruch. Der TL achtet auch auf die Sicherheit und vermeidet gezielt mögliche Verletzungsrisiken.

Am Halleneingang steht **Desinfektionsmittel** bereit. Die Turnenden haben die Hände vor und nach dem Training zu desinfizieren. Falls nötig, besorgt der TL geeignete Mittel. Durch Verletzungen verunreinigtes Turnmaterial ist stets sofort zu desinfizieren.

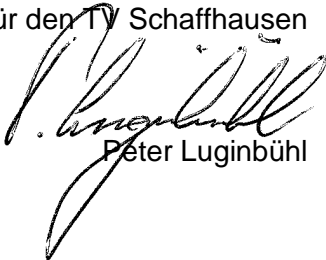
Der TL informiert die Turnenden vor Trainingsbeginn über die nötigen Schutzauflagen, über spezielle Verhaltensregeln sowie über den geplanten Ablauf des jeweiligen Trainings.

7. Kommunikation

Das Schutzkonzept und seine wesentlichen Aspekte erhalten die Turnenden zugesandt. Das Konzept, seine Zielsetzung und die angestrebte Umsetzung wird den Turnenden bei Trainingsbeginn erklärt. Sie werden dort auf ihre Eigenverantwortung angesprochen und zum Einhalten der Schutzmassnahmen aufgefordert. Konsequenzen beim Nichtbefolgen des Schutzkonzepts werden klargestellt, d.h. ggf. sofortiger Trainingsabbruch. Bei Fragen zum Schutzkonzept gibt der Corona-Beauftragte gerne Auskunft. Kontakt Blatt 1 oben.

Schaffhausen, 26. April 2021

Für den TV Schaffhausen



Peter Luginbühl

Quellen

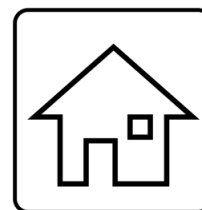
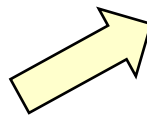
- Offizielle Schutzmassnahmen, die mit dem Lockerungsschritt vom 19.04.2021 in Kraft sind:
- STV-Covid-19 Schutzmassnahmen zum Breitensport, Version 10.0 vom 14.04.2021 sowie ergänzende Richtlinien zum Ball- & Wettkampfsport (Faustball, Volleyball, Korb-/Basketball).
 - Covid-19 Schutzkonzept der Stadt Schaffhausen für Sportanlagen vom 15.04.2021 koordiniert mit der Arbeitsgemeinschaft der schweizerischen Sportämter (ASSA)

Sicherheitsgrundsätze auf einen Blick

... und dies alles auch in eigener Verantwortung!

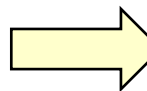
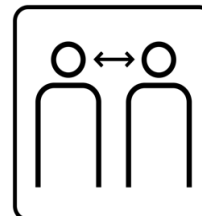
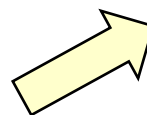
VERDÄCHTIGE SYMPTOME

- **Zuhause bleiben!**
- Nicht ins Training kommen!
- Trainingsleitung **informieren**
- Weiteres Vorgehen mit Arzt dem klären
- Falls nötig in Quarantäne bleiben



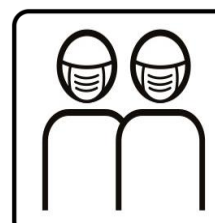
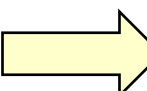
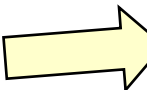
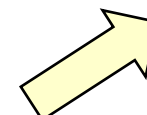
PERSÖNLICHE DISTANZ

- **1.5 Meter Abstand** halten
- Stosszeiten und Gedränge meiden
- Begrüssen und Verabschieden **ohne Händeschütteln** oder „Abklatschen“!
- Halle geordnet als ganze Gruppe betreten und auch wieder verlassen



HYGIENE-MASSNAHMEN

- **Hände** wiederholt gründlich und **mit Seife waschen!**
- Hände wo möglich **desinfizieren**
- Husten oder niesen stets in die **Armbeuge** bzw. ins Taschentuch!
- **Maskentragpflicht** einhalten, wo verlangt; z.Zt. in Hallenkorridoren u. Vorräumen, in Garderoben sowie beim Training in der Turnhalle



RÜCKVERFOLGBARKEIT SICHERN

- Contact-Traicing aktiv unterstützen
- Die Leiter erfassen Kontaktdaten in Präsenzlisten u. halten sie verfügbar

