

## Kant. Gerätemeisterschaft vom 19. Sept. 2009

Die Geräteturnerinnen und Turner trafen sich in Munotsporthalle, um ihre Kantonalmeister zu erküren. Nach der Absenz im vergangenen Jahr, als der Verband den Turnerinnen den Wettkampf mit Barren verweigerte, beteiligte sich auch der TVS wieder an den Meisterschaften und bestätigte seine Vormachtstellung in Einzelgeräteturnen im Kanton Schaffhausen: 4 Gold-, 2 Silber- und 4 Bronzemedailles.

Bei den jüngsten Turnerinnen holte sich Julie die Goldmedaille mit tollen Übungen an Boden und Reck. Véronique belegte den dritten Rang vor Thalisa und Melina, die sich bei ihrem ersten Wettkampf eine Auszeichnung erturnten. Michelle glänzte mit ihrer Reckübung und Céline zeigte einen tollen Sprung.

Bei den jüngsten Turnern war die Konkurrenz gross. Jérémy erreichte mit hohen Schwüngen am Barren eine 9.30, stürzte leider am Reck und erkämpfte sich noch die letzte Auszeichnung. Pascal schlug sich als Jüngster im Feld tapfer.

Die Kategorie 2 der Turnerinnen gewann Noëlle mit grossem Vorsprung. Vor allem ihre Barrenübung war grosse Klasse. Nathalie turnte etwas glücklos und verpasste die Auszeichnung nur knapp. Bei den Knaben zeigte Nevio, dass er grosse Fortschritte gemacht hatte. Seine Übungen turnt er mit beeindruckender Körperspannung und durfte dafür eine Auszeichnung in Empfang nehmen. Joshua klassierte sich im Mittelfeld der Rangliste, während Nico, Sebastian, Leon und Lukas in der hinteren Ranglistenhälfte anzutreffen sind. Die perfekte Ausführung, die Körperspannung muss im Training erarbeitet werden!

Die Kategorien 3 und 5 der Turnerinnen wurden in einer Rangliste zusammengefasst. Die höchste Punktzahl erzielte Laura G. und liess sich stolz die Goldmedaille umhängen. Hanna belegte den dritten Platz, vor ihrer Teamkollegin Chantal und den drei Punktgleichen TVSlerinnen Chantal, Tina und Laura S. Melanie schlug sich in ihrem ersten Wettkampf dieser Kategorie achtbar, eine 9 am Barren bildete das Highlight. Auch Tim startete erstmals in der Kat. 3. Für den tollen Sprung schrieben ihm die Wertungsrichter eine 9.50; leider liefen ihm die Übungen am Reck und Boden nicht wunschgemäß. Einen Vierfach-Sieg feierten die TVSler der Kat. 4. Lukas beeindruckte mit sauberen Übungen am Barren (9.60) und Reck (9.45) und durfte zuoberst aufs Treppchen steigen. Flankiert wurde er von David (Sprung 9.60) und Rico (Barren 9.30). Mit dem undankbaren 4. Platz musste sich Marco begnügen.

Bei den Aktiven starteten Yannick und Andreas in der Kat. 5. Mit ausgeglichenen Leistungen an allen Geräten sicherte sich Yannick die Bronzemedaille, während Andreas zwar gute Leistungen an Barren und Ring zeigte, sich aber an Reck und Sprung grössere Abzüge gefallen lassen musste. Mit Noten an allen Geräte über 9 brillierte Mathias in der Kat. 6. Er wurde nur von einem Turner aus Siebnen geschlagen und durfte den Pokal für den Kantonalmeister 2009 in Empfang nehmen.

Die Resultate dieses Wettkampfes widerspiegeln sehr genau den **Einsatz** und die **Disziplin** in den Trainings. Gute Leistungen – und damit hohe Noten – erfordern den Willen, im Training **die Ausführung** der Übungen immer zu verbessern. Dies ist nur möglich, wenn man konzentriert ist, die **Körperspannung** spürt und die **Anweisungen** und **Korrekturen** der **Leiterinnen** und **Leiter** umsetzt. Wenn ich den Trainingsbetrieb betrachte, dann sind für mich die Turnerinnen und Turner, die gute Rangierungen erzielten, kein Zufall. Mein Tipp an alle, die sich verbessern wollen bis zum nächsten Wettkampf:

**Verbessert euch im Training, dann klappt's auch im Wettkampf.**

Urs Steinacher